

# 活動プログラム紹介

活動のめやす

;実施に適した時期

愛知県美浜少年自然の家

## 野外活動

歩のプログラム	資料	活動内容	時期 時間	春				夏			秋			冬		主な内容
				3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	
		ウォークラリー	40~90分													八幡神社・良参寺・灯台コースなどのモデルコースがあります。要下見。
		ハイキング	1~4時間													施設内4コース・野間大坊・グリーンバレーコースなどのモデルコースがあります。要下見。
	-	ナイトハイク	1~2時間													施設内ハイキングコースや海岸を利用して、ナイトハイクも楽しめます。
	-	オリエンテーリング	半日													森のスポーツであるオリエンテーリングは、未知の土地で地図と磁石を頼りに地図上のポイントをできるだけ早く探し当てる競技です。ハイキングコースを利用してはどうでしょうか。

海のプログラム	資料	活動内容	時期 時間	春				夏			秋			冬		主な内容
				3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	
		砂の造形	2~3時間													砂でアイデアを生かした造形作品を作ってみましょう。
	-	海水浴	半日・終日													遠浅で潮の流れも弱い小野浦海水浴場。海水浴には最適です。
		地引き網	1~1.5時間													地引き網で伊勢湾の魚を捕ってみましょう。網を引くのに大人の場合で70人程度必要です。
		魚つかみ	1~1.5時間													手づかみやタモを使って協力して捕まえます。20人~60人程度が最適です。
		釣り	半日・終日													小野浦海岸では投げ釣りが中心ですが、少し足を延ばせば港で堤防釣りも可能です。要下見。

食のプログラム	資料	活動内容	時期 時間	春				夏			秋			冬		主な内容
				3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	
		野外炊飯	3時間													ふれあい広場・ロマンの広場の2か所に炊飯場があります。 メニューは野外炊飯材料セットの中からお選びください。

楽のプログラム	資料	活動内容	時期 時間	春				夏			秋			冬		主な内容
				3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	
		ファイヤーのつどい	2時間													ふれあい広場(最大150人)・ロマンの広場(最大500人)の2か所に営火場があります。
	-	屋外スポーツ・レクリエーション	半日・終日													ソフトボール(チャレンジ広場)、ディスクゴルフ(芝生広場等)、ターゲットバードゴルフ(芝生広場等)など

観のプログラム	資料	活動内容	時期 時間	春				夏			秋			冬		主な内容
				3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	
		星の観察	1時間													観測ホールに双眼鏡・望遠鏡があります。観測テラスや広場を利用して観察してみましょう。
		バードウォッチング	1~2時間													鳥獣保護区である施設内ハイキングコースを使った野鳥観察をしてみましょう。
		磯の生物観察	半日													小野浦海岸では「ふじつば」や「たまきび」など磯の生物観察が容易にできます。
		史跡・文化財等紹介	半日・終日													「活動プログラム紹介」等を持って自由に活動してみてください。

## 屋内活動

創のプログラム	資料	活動内容	時期 時間	春				夏			秋			冬		主な内容
				3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	
		湯呑みの一刀彫り	1.5~2時間													常滑焼の代表である朱泥の湯呑み(生地)に切出し刀で絵や文字を彫ります。材料は注文が必要です。
		壁掛けクラフト	1.5~2時間													海岸で貝殻や砂などを採取し、板の上に張り付けたり、絵の具で色をつけたりして、壁掛けを作ってみましょう。石に絵つけしても面白いものができます。板やヒートンは注文が必要です。
		竹とんぼ	2~3時間													竹とんぼを作って飛ばしてみよう。材料は注文もできます。(持参可です)
		その他の創作活動(ピーチコーミング等)	1~3時間													リース・貝の名札などの材料を各団体が準備すれば、いろいろな創作活動ができます。

楽のプログラム	資料	活動内容	時期 時間	春				夏			秋			冬		主な内容
				3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	
		キャンドルのつどい	2時間													体育館・講堂で実施可能。
	-	屋内スポーツ・レクリエーション	半日・終日													バレーボール(2面)、バスケットボール(2面)、バドミントン(6面)、ソフトバレーボール(4面)、インディアカ(6面)、綱引き、縄跳び、卓球、バンブーダンス、キャッチ・ザ・スティック、輪投げ、ドッジビーなど

視のプログラム	資料	活動内容	時期 時間	春				夏			秋			冬		主な内容
				3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	
	-	視聴覚機器による活動	1~2時間													必要なビデオテープ・DVD等はお持ち寄りください。

資料欄「 」印は「資料あり」の意味です